

Как передается ВИЧ?

- ➡ половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- ➡ «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- ➡ от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- ➡ при рукопожатии или объятиях;
- ➡ при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- ➡ через предметы производственной и домашней обстановки;
- ➡ через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- ➡ воздушно - капельным путем;
- ➡ при совместных занятиях спортом;
- ➡ в общественном транспорте;
- ➡ через животных или при укусах насекомых.

Как избежать заражения

- ➡ не употреблять инъекционные наркотики;
- ➡ воздержаться от случайных половых отношений;
- ➡ правильно использовать презерватив при сексуальных контактах;
- ➡ обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

Ваше поведение - Ваше здоровье!



Наш адрес:

ул. Школьная, 47

телефон: 7- 45 – 56

Часы работы:

по будням с 9.00 – 18.00

суббота с 10.00 до 16.00

воскресенье выходной.

Первый четверг месяца –

санитарный день.

e-mail: sthgb-2008@yandex.ru

сайт: vp-biblioteki.ru

Составитель и компьютерная верстка

библиограф ЦГБ Димитрова М. И.

Центральная городская библиотека



**Алая ленточка -
СИМВОЛ надежды**

Вятские Поляны 2018г.

ВИЧ и СПИД – не одно и то же.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки тела человека, и в первую очередь иммунную систему. Люди зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-положительными.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД возникает у людей, заразившихся ВИЧ и является конечной стадией этой болезни. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 10 лет. ВИЧ-положительный человек долго чувствует себя практически здоровым, но с момента инфицирования может передавать ВИЧ другим людям. СПИД – это стадия болезни, при которой наблюдаются необратимые нарушения функций организма. На этой стадии наступает смерть. Эффективных лекарств от СПИДа пока нет. На ранних стадиях – симптомы ОРЗ, на стадии СПИДа – пневмонии, опухоли, стойкие грибы-дрожжи, туберкулёз и другие болезни.

СПИД — заключительная стадия ВИЧ-инфекции.

СПИД развивается в результате заражения вирусом ВИЧ. ВИЧ разрушает способность организма бороться с инфекциями и болезнями, что в результате приводит к смерти. Существующие на сегодняшний день средства способны лишь приостановить развитие болезни, но не приводят к излечению.



Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

Носитель вируса иммунодефицита может передавать ВИЧ другим людям уже с первых дней заражения.

ПОМНИТЕ:

«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться».

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на принимаемые решения: ведь под их влиянием человек плохо контролирует свои действия, легче идёт на риск, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности.

Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

КТО УГОДНО: взрослые и дети, мужчины и женщины, гомо - и гетеросексуалы, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой, даже ты, **ЕСЛИ ТЫ НЕОСТОРОЖЕН!**

Рекомендуемый список литературы:

Денисов, Б. СПИД в современной России /Ивенский. Д// Наука и жизнь. – 2008. – № 12. – С. 41-43.

Князькин, И.В. Секс-инфекции. Профилактика и лечение /И.В. Князькин. _ М.: АСТ; СБб.: Астрель-СБб, 2008.- 155,[5] с. – (Доктор Князькин советует).

Лазарева Т. Недалеко и до СПИДа /Татьяна Лазарева // Наркомет. Россия без наркотиков/ - 2006. - № 4. – С. 8-11.

Мельник, В. Правда и мифы о СПИДе / Владимир Мельник //Кировская правда : областная общественно-политическая газета. - 2015. - 27 ноября (№ 110).- С. 14 : фот.

Покровский, В.И. , Покровский В.В. СПИД. Синдром приобретенного иммунодефицита.- М.: Медицина, 1988. – 48с: ил.

Сазонова, И. СПИД: смертельный вирус или смертельная ложь? / Ирина Сазонова [Текст] // Природа и человек (Свет). - 2009. - N 2. - С. 28-31.

Чайкина Н.А., Клевакин В.М. СПИД: чума XX века. – Л.: Лениздат, 1989. – 11 с., ил.

Число заболевших растёт [Текст] // Вятский край. - 2015. - 28 нояб.(№ 48). - С.10.

Шаинян, К. Прививка ВИЧ: лучше плохо, чем никак / Карен Шаинян [Текст] // Вокруг света. - 2012. - № 6. -С. 16.

«Шприц «пробивает» всё» /Наркомет. Россия без наркотиков//.- 2007. - № 6. – С. 14-17.