

- Никогда не ставьте ему в пример его сверстников. Сравнивайте его только с ним сегодня и с ним же вчера. Никогда не сравнивайте его с другими.

- Всегда положительно оценивайте своего ребенка.

- Хвалите только исполнителя, критикуйте только исполнение. Похвала должна быть персональной, а критика – безличной.

- Проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую его неудачу вместе с ним и радуйтесь даже незначительным его успехам.

- Объединяйтесь с подростком против его трудностей. Ребёнок должен видеть в вас прежде всего своих союзников.

- Всегда верьте в своего ребенка, чтобы он почувствовал, что дома ему лучше, чем где то в другом месте, потому что его любят, принимают и уважают. И прежде всего говорите с подростком как со взрослым и умным человеком, мнение которого вам очень важно.

- Не ругайте вашего ребенка обидными для него словами и не оскорбляйте его достоинства.

«Родители понемногу учатся у своих детей тому, как справляться с жизнью».

Мюриэл Спарк



**Ждём Вас по адресу:**

**Центральная городская библиотека**  
ул. Школьная, 47  
тел. (83334) 7-45-56  
e-mail: [sthgb-2008@yandex.ru](mailto:sthgb-2008@yandex.ru)  
сайт: <https://vp-biblioteki.ru/>

**Городская библиотека № 1**  
ул. Шорина, 24  
тел. (83334) 6-24-33  
e-mail: [vpol.gb.1@yandex.ru](mailto:vpol.gb.1@yandex.ru)  
сайт: <https://vp-biblioteki.ru/>

**Центральная детская библиотека**  
ул. Урицкого, 51  
Наш телефон: 8 (83334) 6-29-09  
e-mail [info@vp-biblioteki.ru](mailto:info@vp-biblioteki.ru)  
сайт: <https://vp-biblioteki.ru/>

Составитель и компьютерная вёрстка М. Димитрова

# ВНИМАНИЕ! ПОДРОСТКИ!

Особенности  
подросткового  
возраста



Психологи единодушны в том, что подростковый возраст – это особый период в становления личности человека. От того, как преодолеть этот период во многом будет зависеть дальнейшая судьба человека. В связи с этим ответственная задача ложиться на плечи взрослых, окружающих подростка и прежде всего на родителей. Они должны помочь ребенку благополучно преодолеть этот «трудный возраст» и дать возможность развернуться в его личности необходимым потенциям, помешать возникновению деструктивных приобретений и внутренних барьеров. Подростки часто бывают, агрессивны, конфликтны, проявляют негативизм и раздражительность, замкнутость, отстраненность от взрослых.



Но все это преодолимо, если взрослые будут правильно себя вести и правильно строить общение с подростком.

## Особенности подросткового возраста

1. Подростков больше всего интересует именно собственная личность. Такие вопросы, как «Кто я?», «Чем я отличаюсь от других?».
2. Для подростков огромное значение имеют выяснение и построение своих отношений с другими людьми. Дружба для них становится на 1-ое место.
3. Их начинает волновать вопрос человеческого существования: «Зачем я живу? В чем мое предназначение?».
4. Вопросы отношений между полами занимают их более всего на свете.
5. Подростки часто конфликтуют с взрослыми, пытаясь при этом показать свою значимость и показать взрослым что они тоже личности.
6. Подростки остро чувствуют недостаток уважения к ним со стороны взрослых.
7. Подростки постоянно думают о том, как их оценивают другие люди, прежде всего друзья.
8. Подростки –хотят иметь все права (как взрослые), и никаких обязанностей (как дети).
9. Подростки перенимают вкусы, взгляды, манеры своей компании; стесняются быть «не как все».
10. Подростки ищут свой жизненный стиль, подчеркивают свое своеобразие, непохожесть на других, выражая при этом свою индивидуальность.
11. У подростков появляется способность менять самих себя, заниматься самовоспитанием. Они становятся творцами, хозяевами, авторами собственной жизни.

## Советы родителям

Как общаться с подростком?

- У вашего ребенка необходимо сформировать убеждение, что его любят в семье и принимают таким, какой он есть, со всеми его проблемами, ошибками, достоинствами и недостатками.
- Надо своими поступками показать, что вам можно доверять.
- Создать комфортные условия для ребенка чтобы он мог проявить себя с лучшей стороны и поддерживать его положительные поступки.
- Постараться превратить свои требования в желания вашего ребенка.
- Прежде всего культивировать значимость образования для будущего вашего ребенка.
- Стараться вкладывать в его сознание приоритеты и принципы, которые помогут ему счастливо жить в будущем.
- Задавать вопросы так, чтобы у ребенка не возникло желания на них не отвечать или избегать разговора. К примеру, «Что сегодня было интересного в школе? Что тебе сегодня понравилось в школе, а что нет?»
- Вы должны принимать его с его ошибками и помогать им не допустить их в будущем. Подросток не должен бояться сказать вам правду.