



ГОРОДСКАЯ
БИБЛИОТЕКА № 1

Вятские Поляны

НАРКОТИК ВРАГ № 1



**Почему молодые
люди решаются
начать принимать
наркотики?**



ЛЮБОПЫТСТВО

Дети и подростки -самые любопытная категория населения. Они еще не совсем понимают, **что такое хорошо и что такое плохо**, поэтому им интересны даже вредные и запрещенные действия. **Такие увлечения всегда приводят к негативным последствиям!**



ПРОТЕСТ ПРОТИВ ПРАВИЛ

Иногда подростки во время переходного возраста делают что-то **на зло своим родителям.**

Порой этим "протестом" становятся наркотики... **Из-за этого отношения с семьёй портятся еще больше.**



ЭКСПЕРИМЕНТ

Некоторые юноши решают проверить сами себя - выдержат ли они перед соблазном наркотиков или нет, станут ли зависимыми или смогут в любое время "соскочить". К сожалению, **сила воли бывает слабее, чем психоактивные вещества.**



НЕДОСТАТОК ЛЮБВИ

В каждой семье есть свои проблемы. Иногда родители ссорятся, у кого-то мамы и папы даже расстаются. **Не всем детям в таких семьях приходится легко,** и некоторые, чтобы заглушить свою внутреннюю боль, начинают принимать вещества. **Они не понимают, что это принесет их семье еще больший урон.**



НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Очень часто молодые люди страдают от комплексов: прыщи, лишний вес и т.д. Некоторые **пытаются избавиться от своей неуверенности, начиная принимать наркотики.** Конечно же, это никак не решает проблему.



"ЗА КОМПАНИЮ"

Подросткам очень важно чувствовать себя своим в компании. **Некоторые поддаются на провокации "друзей" и становятся зависимыми.** В таких компаниях так же встречается культ "крутости". Если ты не принимаешь вещества, не пьешь или не куришь, значит, ты неудачник. Задумайтесь, **это ли признаки успеха?**

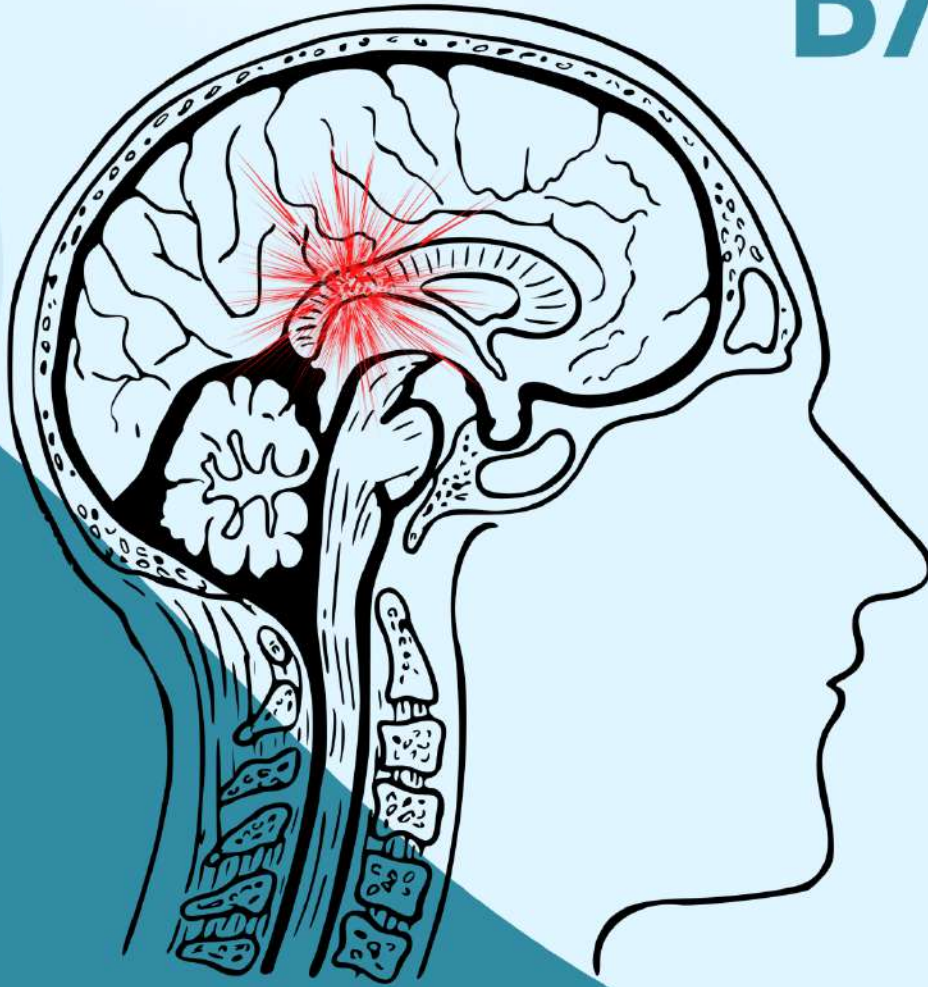


ДЕПРЕССИЯ

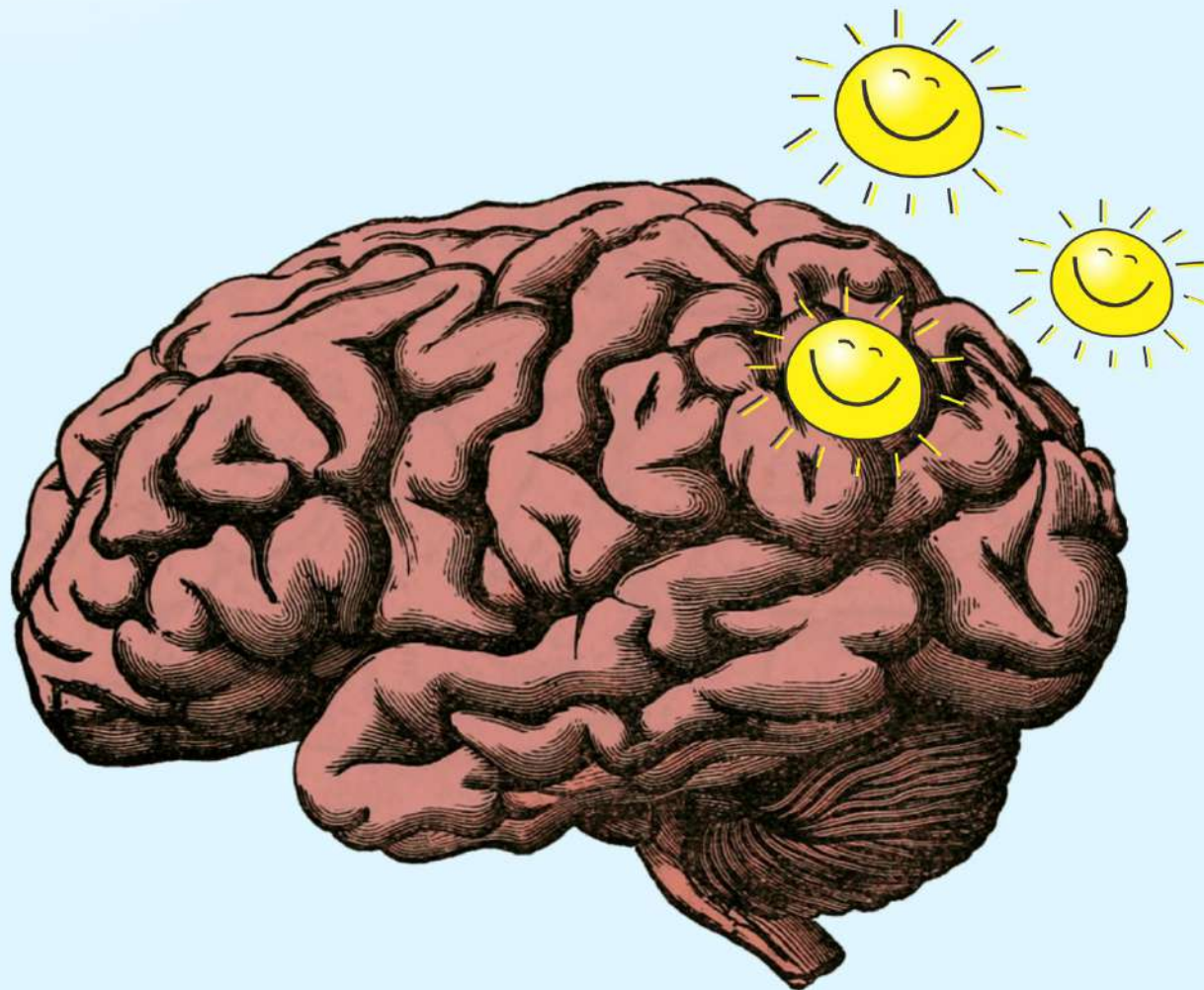
Депрессия - это серьезная психическая болезнь. Иногда ей подвергаются даже дети... Некоторые не выдерживают своих негативных эмоций и начинают принимать наркотики, чтобы мракные мысли. **Вот только они не понимают, что это приведет к еще большим проблемам со здоровьем...**



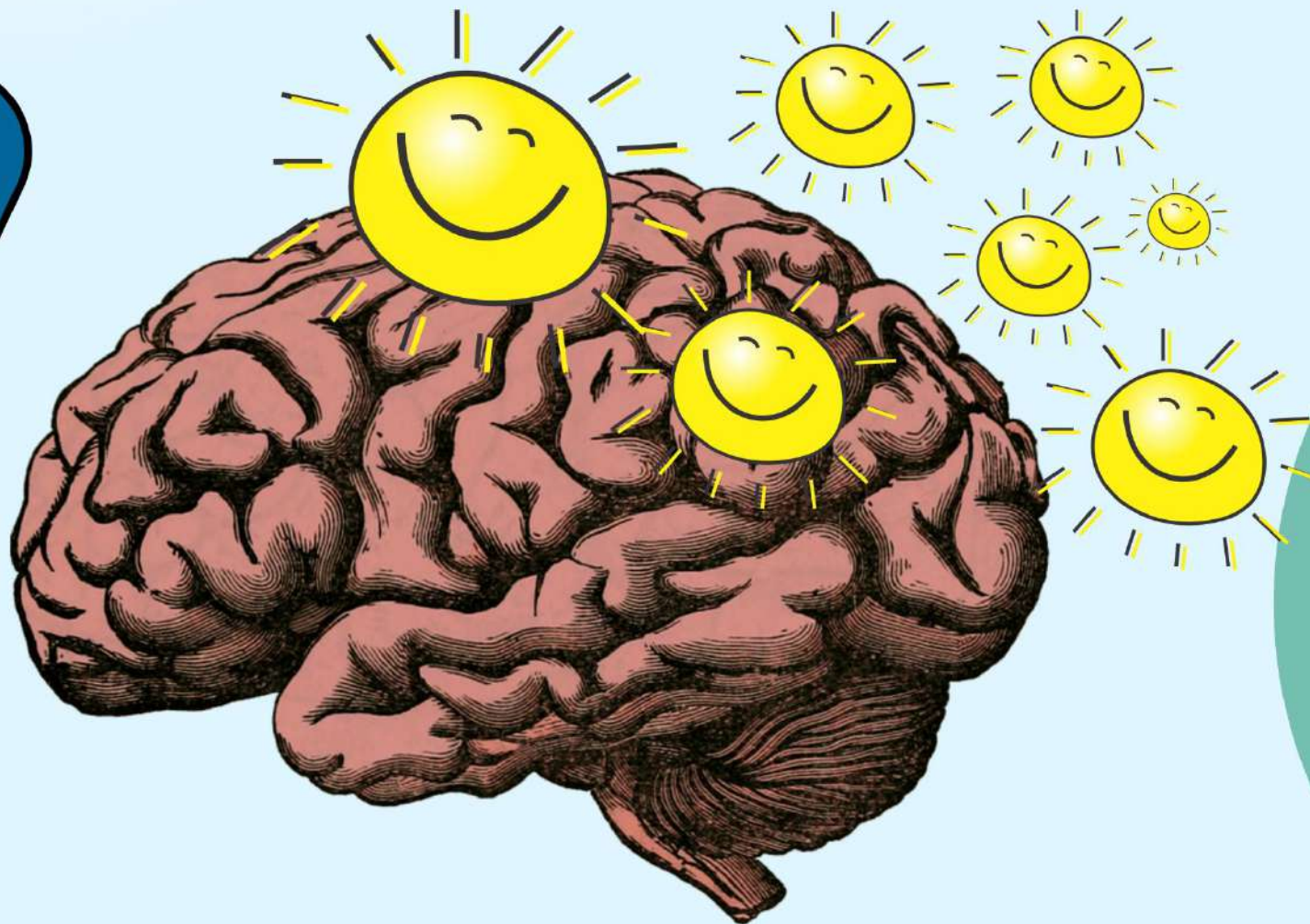
КАК НАРКОТИКИ ВЛИЯЮТ НА МОЗГ И ТЕЛО?



ЗДОРОВЫЙ МОЗГ ЧЕЛОВЕКА САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫДЕЛЯЕТ ДОФАМИН - ГОРМОН УДОВОЛЬСТВИЯ



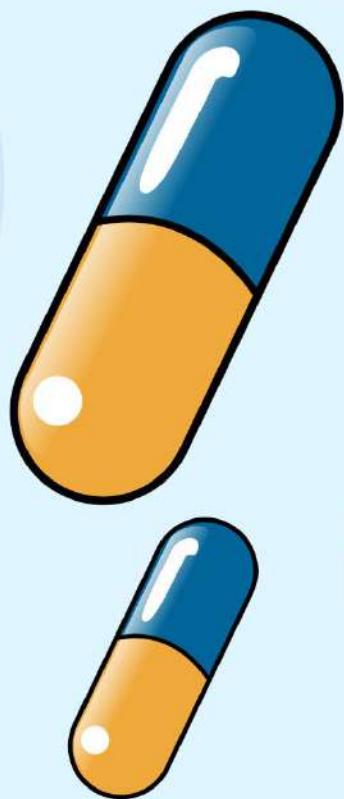
КОГДА ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИК,
ОН ИСКУССТВЕННО ВЫРАБАТЫВАЕТ В
СВОЕМ МОЗГУ ДОФАМИН



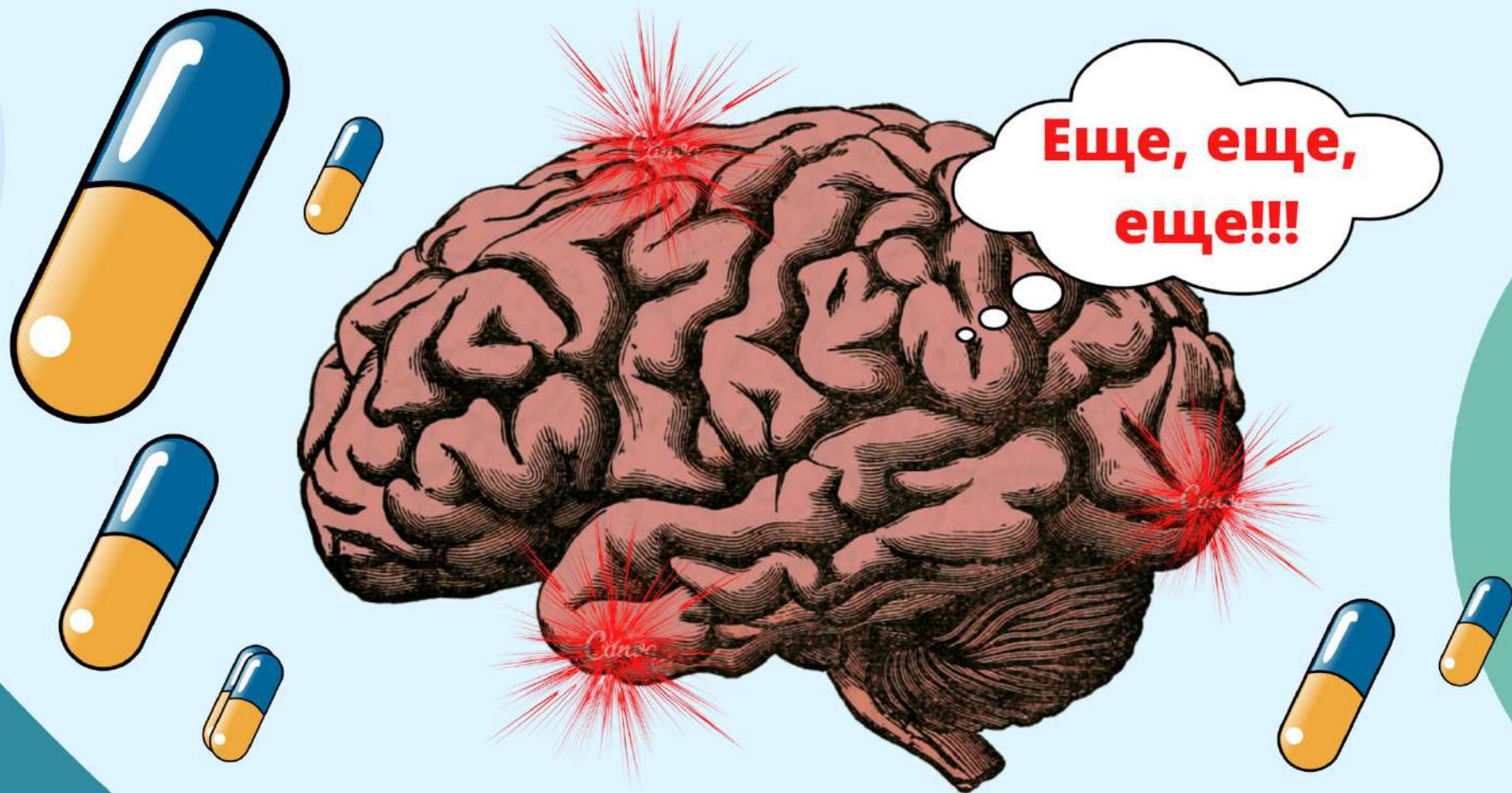
НО МОЗГ ОЧЕНЬ БЫСТРО К ЭТОМУ
ПРИСПОСАБЛИВАЕТСЯ, И ОДНОЙ ДОЗЫ
НАРКОТИКОВ ЕМУ СТАНОВИТСЯ МАЛО



НАРКОМАН УВЕЛИЧИВАЕТ ДОЗУ И
ЗАМЕЧАЕТ КРАТКОВРЕМЕННОЕ УЛУЧШЕНИЕ
СВОЕГО СОСТОЯНИЯ



НО МОЗГ ПРИВЫКАЕТ И К ЭТОМУ,
ПОСТЕПЕННО ОН ВООБЩЕ ПЕРЕСТАЕТ
ВЫРАБАТЫВАТЬ ДОФАМИН, КАК БЫ
МНОГО НАРКОТИВ ЧЕЛОВЕК НЕ ПРИНЯЛ



СКОЛЬКО ЖИВУТ НАРКОМАНЫ?

В среднем наркозависимые живут **5-15 лет** с начала приёма психоактивного вещества любого типа и формы.



КАКИЕ ОРГАНЫ РАЗРУШАЕТ НАРКОТИК?

Наркотик в первую очередь оказывает негативное воздействие на мозг, печень, почки и сердце человека.



ЧТО ЧУВСТВУЕТ НАРКОМАН?

Поскольку организм уже успел включить наркотическое вещество в обменные процессы, на отсутствие очередной дозы он будет реагировать болью в мышцах, области живота, рвотой, потерей сознания.



ДУШЕВНЫЙ ОБЛИК НАРКОМАНА

Наркозависимые испытывают
духовную и социальную
деградацию: единственной
целью и радостью их жизни
становится очередная доза.



6 месяцев без употребления



12 месяцев без употребления



8 месяцев без употребления



1 год без употребления



4 года без употребления



КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

8-800-2000-122

*Общероссийский детский
анонимный телефон доверия*

8 (8332) 33-22-33

*Детский анонимный телефон
доверия в Кировской области*

**Мероприятие
подготовила
Ворожцова П.А.,
библиотекарь
ГБ № 1**

